



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI APRILIA

Gentilissimi,

Vi ricordiamo che quest'anno nel mese di marzo parte il training di **Micro-counseling: competenze e abilità per professionisti – Corso ad indirizzo pluralistico integrato.**

Il Training è strutturato in weekend teorico-esperienziali per un totale di 50 ore.

La formazione è caratterizzata da un intenso lavoro per consentire ai partecipanti di acquisire strumenti pratici e applicabili nei relativi ambiti professionali in breve tempo, *per l'integrazione del sapere - saper essere - saper fare.*

È in corso **la richiesta per gli ECM** per psicologi, infermieri e assistenti sociali.

Il corso è inoltre **accreditato ai fini della formazione del personale della scuola** ai sensi del D.M. 177/2000 con decreto del 31/03/2000.

Il training è inoltre rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le **competenze comunicativo-relazionali** necessarie alla pratica del proprio lavoro come ad es: *operatori socio-sanitari, pedagogisti, professionisti del benessere psicofisico, formatori, religiosi, genitori, educatori, volontari, fisioterapisti, esperti delle risorse umane, consulenti, manager, ecc..*

Il training permette di acquisire tecniche finalizzate a migliorare le capacità di ascolto; di **Migliorare l'efficienza della prassi operativa** in ambito comunicativo-relazionale: sapere *"cosa dire, quando dirlo e come dirlo"* per migliorare la qualità della vita e prevenire stress e burn-out e di **acquisire competenze** operative, secondo un modello integrato, applicabili nei diversi ambiti professionali. A tal proposito di seguito si riportano alcuni dei moduli di base che verranno trattati

- la comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali e non verbali;
- micro-counseling e microcoaching;
- le competenze relazionali e la conoscenza delle tecniche della relazione efficace;
- il counseling nella salute genesi;
- la relazione d'attaccamento;
- prevenzione e interventi di counseling negli stati di stress;
- pianificazione, programmazione e gestione del tempo personale e professionale;
- autostima, assertività, autoefficacia.

Alla fine del Corso di Micro-Counseling, per coloro che non avranno superato il 20% di assenza, verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione.**

Il monte ore del Corso di Micro-Counseling è riconosciuto dall'Associazione A.S.P.I.C., per chi volesse conseguire il **Diploma di Counselor** iscrivendosi al Master triennale *"Master in Counseling Professionale"*

Il termine delle iscrizioni è previsto per il 21 marzo 2011.

ASPIC Counseling e Cultura – sede di Aprilia
P.zza Don Luigi Sturzo 6- Aprilia
06.92.75.627 - info@aspicaprilia.it - www.aspicaprilia.it
Orario per le informazioni: Mercoledì 11.30-13.30