

ASPIC
Associazione
Counseling e Cultura
sede di Aprilia
Servizio CAO

Individuo

Gruppi

FINALITÀ DELL'A.S.P.I.C.

✓ PREVENZIONE DEL DISAGIO

✓ MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ
DELLA VITA

✓ PROMOZIONE DEL BENESSERE

Comunità

Organizzazioni

C.A.O.
Centro di Ascolto
ed
Orientamento

Il C.A.O. ed il Counseling

Il CAO è un servizio che si propone
di **aiutare gli altri**
e si basa sull'attività di **Counseling**

Il Counseling si occupa di **SALUTOGENESI**

OBIETTIVI

- Esplorare, scoprire e rendere chiari i propri schemi di pensiero e di azione
- Crescere nelle competenze di coping (capacità di gestione e risoluzione delle situazioni problematiche o di cambiamento che la vita presenta)
- Aumentare l'autodeterminazione, anche rispetto alla soluzione di alcuni problemi.

Il C.A.O. ed il Counseling

L'intervento offre
un orientamento o un sostegno a
singoli individui o a gruppi,
favorendone lo sviluppo e l'utilizzazione delle
potenzialità.

Il Counseling migliora:

- la qualità della vita e l'uso delle proprie risorse,
- soddisfacendo al meglio le proprie esigenze,
- i propri bisogni e desideri.

L'Operatore del Servizio C.A.O. : il Counselor

CHI È

Il Counselor è
la persona che in un contesto professionale
è capace di sostenere in modo adeguato
una relazione con un interlocutore che
manifesta temi personali, privati ed
emotivamente significativi.